TENNIS CLUB CCR ISPRA

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Tennis courses / Corsi di Tennis 2024-2025

Registration for the tennis school season starting on September, the 23th and will end on the 27th of June 2025 is open to all children aged 5 years and more.

Please register as soon as possible at the club's secretariat or by e-mail by providing the attached subscription form with the payment. **A discount on the subscription fee is offered to registrations submitted before August 9th (see Table below)**. Early registrations (before August 31st and at the latest before September 11th) will give you more chances of having your day/time requests considered in the organization of the groups and will allow a more efficient organization of the tennis school. Please indicate the proper course (see course description) and time preferences in the form. Places and times allocation, Monday-Friday (afternoons) and in addition for agonistic classes on Saturday (morning), are limited and are given on a first come first served basis. Late registration or no choice suggestion may result in no place. Registration by e-mail without a transcript of the payment in attachment will not be considered acceptable. Once all children are registered, they will be grouped (maximum limits apply) by level and age and, whenever possible, according to their day/time preferences. **Children 5-7 years old from the European school (materna, 1st & 2nd primary classes) will play on Monday and Friday at 14:30 – 17:00 as our priority**. **No reimbursement is foreseen in case of cancellation.**

Sono aperte le iscrizioni ai corsi della scuola tennis per tutti i ragazzi in età uguale o superiore ai 5 anni.

I corsi inizieranno il 23 di Settembre 2024 e termineranno il 27 giugno 2025

Potete iscrivervi direttamente in segreteria o inviare per e-mail il modulo d'iscrizione compilato con il pagamento. Le **iscrizioni pervenute prima del 9 Agosto potranno essere scontate come da Tabella sottostante**. Vi preghiamo di iscrivervi prima possibile (prima del 31 agosto o al più tardi prima dell'11 di Settembre) per permetterci di assecondare le vostre esigenze e di organizzare velocemente la formazione delle classi. Indicate sul modulo il corso prescelto (vedi descrizione dei corsi) e le preferenze di orario. I posti per i corsi, offerti dal lunedì al venerdì (pomeriggio) e in aggiunta per le classi agonistiche il sabato (mattina), sono limitati e saranno assegnati in base all'ordine d'iscrizione. Registrazioni tardive o senza indicazioni sull'orario preferito potrebbero compromettere la frequenza ai corsi. Registrazioni effettuate per e-mail senza la relativa copia di pagamento in allegato non saranno considerate valide. Una volta registrati i ragazzi saranno raggruppati (con un numero massimo per classe) per livello ed età e possibilmente in base alle preferenze indicate sul foglio d'iscrizione. **I bambini della scuola Europea (materna, di prima o seconda elementare) saranno assegnati, preferibilmente, nelle giornate di lunedì e venerdì dalle 14:30 alle 17:00.** Le quote anticipate verranno rimborsate qualora l'orario proposto non risulti soddisfacente.

Nessun rimborso è previsto in caso di abbandono.

Lessons will follow the European School holiday calendar. The first week will be dedicated to athletic training .

Le lezioni seguiranno il calendario della Scuola Europea. La prima settimana sarà svolta esclusivamente preparazione atltica.

Payment conditions - Modalità di pagamento:

Propedeutico 1/SAT1 (1 child / 1figlio): one payment/**unica rata** at enrolment/all'iscrizione.
Propedeutico 1/SAT1 (more than one child/**più di un figlio**/a),
Propedeutico 2, SAT 2, Perfezionamento 2, Specializzazione 2: 1st payment /1 rata (60%) at enrolment/all'iscrizione -2nd payment /2 rata before/entro il 15/01.
Perfezionamento 3, Specializzazione 3: **1st payment /1 rata (40%) at enrolment/all'iscrizione, 2nd payment /2 rata (30%) before/entro 15/01 -3rd payment /3 rata (30%) entro 15/03.**

The subscription includes an annual full membership card which allows full access to courts outside lessons and covers the insurance. A 10% discount on the rate with the lowest cost is offered for the third child of the same family. **A photo and a medical certificate are required.**

Nel costo della scuola è inclusa la tessera sociale annuale che permette l'ingresso annuale ai campi oltre l'orario di lezione e la tessera assicurativa FIT.

Uno sconto del 10% sulla rata più bassa è offerto al terzo figlio della stessa famiglia. Certificato medico e fotografia obbligatori

+390332789023	www.tennisclubccr.it www.facebook.com/TennisClubCCR	tennis.ccr.ispra@gmail.com register.scuola@gmail.com	IBAN IT56Q0200850020000102065315	BIC UNCRITM1321

						Cost/costo	Discount/sconto
Propedeutico 1	1 week/sett	50 min	7 max	5-7 years/anni	Beginners/principianti	390	365
Propedeutico 2	2 week/sett	50 min	7 max	5-7 years/anni	Beginners/principianti	565	530
SAT 1	1 week/sett	50 min	6 max	8-18 years/anni	All levels / tutti i livelli	460	435
SAT 2	2week/sett	50 min	6 max	8-18 years/anni	All levels / tutti i livelli	660	620
Perfezionamento 2	2week/sett	90 min	4 max	8-18 years/anni	Adavanced/Avanzati	990	930
Perfezionamento 3	3week/sett	90 min	4 max	8-18 years/anni	Adavanced/Avanzati	1440	1350
Specializzazione 2	2 week/settim	150 min	4 max	12-18 years/anni	Adavanced/Avanzati	1235	1160
Specializzazione 3	3 week/settim	150 min	4 max	12-18 years/anni	Adavanced/Avanzati	1750	1650

	Tennis	Lunedi	Martedi	Mercoledi	Giovedi	Venerdi
Propedeutico		15:30-16:30	16:30-17:20	14:30-15:20	16:30-17:20	14:30-15:20
SAT		16:30-17:30	17:20-18:10	15:30-16:30	17:20-18:10	15:30-16:30
Perfezionamento		17:30-19:00	18:10-19:00	16:30-18:00	18:10-19:00	16:30-18:00
Specializzazione		19:00-20:00	19:00-19:50	18:00-19:30	19:00-19:50	18:00-19:30
	Atletica	Lunedi	Martedi	Mercoledi	Giovedi	Venerdi
		18:30-19:00	17:20-18:10	16:30-17:00	17:20-18:10	16:30-17:00
		19:00-20:00	18:10-19:00	17:00-18:00	18:10-19:00	17:00-18:00
				18:00-19:00		18:00-19:00

SCUOLA TENNIS Anno 2024-2025: **corsi di avviamento**

Propedeutico: il minitennis fase di avviamento si riferisce a corsi rivolti a bambini dai **5 anni fino ai 7 anni**, che per la prima volta si avvicinano al gioco del tennis. Questi corsi considerano gli aspetti didattici relativi a questa fase proposti dalla scuola.

Campi da gioco

- 8,23 m. x 4 m. h rete 50 cm e si utilizzeranno palle depressurizzate (red);
- 11 x 4 m. h rete 50 cm e si utilizzeranno palle depressurizzate (red/orange);
- 15,77 x 5,48 m h rete 60 cm e si utilizzeranno palle depressurizzate (orange).

Frequenza consigliata: 1(2) volte la settimana

Avviamento (SAT): questa fase del percorso didattico si riferisce a un'età degli allievi compresa tra i **8 e i 18** anni che da alcuni anni frequentano la scuola tennis e mostrano particolari attitudini avendo acquisito buone competenze. In questi corsi, considerando sempre i principi didattici consigliati dalla scuola.

Campi da gioco

- 18 x 6 m h rete 70 cm e si utilizzeranno palle depressurizzate (orange)
- 19,77 x 8,23 h rete 80 cm e si utilizzeranno palle depressurizzate (green)

Frequenza consigliata: 2 volte la settimana

SCUOLA TENNIS Anno 2024-2025: **corsi di perfezionamento**

Perfezionamento: questa fase del percorso didattico è rivolta agli allievi dagli **8 ai 18 anni** che hanno particolari attitudini e hanno acquisito particolari competenze per poter ulteriormente perfezionare le tecniche del tennis. Il rapporto è di 1 insegnante e di 3/4 allievi, ma questo rapporto può essere anche di 1 a 2 se l'insegnante lo ritiene opportuno.

Campi da gioco

- 23,77 x 8,23 (regolamentare) palle depressurizzate (green);
- 23,77 x 8,23 (regolamentare) palle pressurizzate.

Frequenza consigliata: 3 giorni la settimana (tennis e preparazione fisica)

Specializzazione: questa fase del percorso didattico è rivolta agli allievi dai **12 ai 18 anni**. Sono ragazzi di spiccate attitudini che dovranno specializzare le tecniche apprese nelle precedenti fasi frequentando la scuola tennis 3/4 giorni la settimana.
Il rapporto tra insegnanti e allievi è di 1 a 4, ma in casi speciali questo può essere anche di 1 a 2, 1 a 1. Le sedute di allenamento sia per il tennis che per la preparazione fisica potranno variare nella durata in base agli obiettivi che l'insegnante si è preposto. Sono possibili lezioni individuali e/o personalizzate da definire con la scuola.
Campo da gioco: 23,77 x 8,23 (regolamentare) palle pressurizzate

Frequenza consigliata: 3(4) giorni la settimana (tennis e preparazione fisica)