



**ASD TENNIS CLUB CCR**  
VIA ESPERIA, 21020 ISPRA (VA)  
Tel/Fax 0332 78 9023  
[register.scuola@gmail.com](mailto:register.scuola@gmail.com)  
[www.tennisclubccr.it](http://www.tennisclubccr.it)

Orari di segreteria / Secretary Office:

Lu, Ma, Gio/ Mon, Tue, Thu (8:30-12:00);  
Me, Ve / Wen, Fri (15:00-19:30);  
Sa/Sat (9:00-12:00)

## Intensive Course of Tennis 25 -29 May 2015

The Tennis Club CCR organizes an intensive course of tennis for all children willing to improve their skills. The course is thought for pre-agonistic and agonistic tennis players. It is a weekly program (Monday to Friday) from 9:00 to 17:00 based on four sessions (2 in the morning, 2 in the afternoon):

- Session 1: athletic training with our trainer Niso Sinuelli;
- Session 2: technical activities with our tennis teacher Gianluca Raniolo;
- Session 3: Drills with our tennis teacher Gianluca Raniolo;
- Session 4: tactical activities (points and matches) with our tennis teacher Cristiano Beretta.

The players will benefit from the poly gym in the morning and clay courts 1/2 in the afternoon. The stage includes lunch at Clubhouse and pizza at Stazione together with the tennis teachers. The cost, inclusive of lunch, is of €160 for CCR tennis school 2014-2015 children and €200 for new students (medical certificate required). A 5 % discount for the second child and a 10% discount for the third child of the same family will be offered.

**The registration for the campus should be received by the secretary until May the 20th. A minimum 6 and maximum 8 players are foreseen for organizing the stage. Registrations after the deadline will be accepted only if the tennis camp is confirmed.**

---

Il Tennis Club CCR organizza un corso intensivo di tennis per tutti i ragazzi/e che intendono migliorare il loro livello tennistico. Il corso e' pensato per i ragazzi/e che giocano a livello agonistico o preagonistico. Si tratta di un programma settimanale (dal Lunedì al Venerdì) dalle 9.00 alle 17:00 che si articola in quattro sessioni (2 al mattino, 2 al pomeriggio):

- Sessione 1: preparazione atletica con il preparatore Niso Sinuelli;
- Sessione 2: perfezionamento della tecnica con il maestro Gianluca Raniolo;
- Sessione 3: esercizi con il maestro Gianluca Raniolo;
- Sessione 4: perfezionamento della tattica di gioco con il maestro Cristiano Beretta.

I partecipanti avranno a disposizione la palestra polivalente al mattino ed i campi in terra 1/2 al pomeriggio. Lo stage include pranzo al ClubHouse o CCR Mensa o pizza alla Stazione. Il costo è di €160 per i ragazzi della scuola tennis CCR 2014-2015 e di €200 per i nuovi allievi (si richiede certificato medico). Verrà offerto uno sconto famiglia del 5% per il secondo figlio e del 10% per il terzo figlio iscritto.

**Le iscrizioni per il campus dovranno pervenire in segreteria entro il 20 di Maggio. Il campus si svolgerà con un numero minimo di 6 ad un massimo di 8 partecipanti. Iscrizioni dopo il termine verranno accettate soltanto se il campus verrà confermato.**



**ASD TENNIS CLUB CCR**  
VIA ESPERIA, 21020 ISPRA (VA)  
Tel/Fax 0332 78 9023  
[register.scuola@gmail.com](mailto:register.scuola@gmail.com)  
[www.tennisclubccr.it](http://www.tennisclubccr.it)

Orari di segreteria / Secretary Office:

Lu, Ma, Gio/ Mon, Tue, Thu (8:30-12:00);  
Me, Ve / Wen, Fri (15:00-19:30);  
Sa/Sat (9:00-12:00)

## Registration Form Agonistic Tennis Camp 25-9 May 2015

1. *Cognome/ Surname:*

*Nome / Name:*

*Nato a / Born in*

*il/on*

*Età/Age:*

2. *Cognome/ Surname:*

*Nome / Name:*

*(sconto 5%)*

*Nato a / Born in*

*il/on*

*Età/Age:*

3. *Cognome/ Surname:*

*Nome / Name:*

*(sconto 10%)*

*Nato a / Born in*

*il/on*

*Età/Age:*

*e-mail (UPPERCASE):*

*Cell / Mobile:*

*Ufficio/Office:*

*Casa/Home:*

---

*Make you reservation and payment at [register.scuola@gmail.com](mailto:register.scuola@gmail.com)*

*Si prega di prenotare e pagare a [register.scuola@gmail.com](mailto:register.scuola@gmail.com)*

*IBAN: IT 56 Q 02008 50020 000102065315 BIC: UNCRITM1321 Secretary tel/fax: 0332789023.*

*Lun-Mar-Gio: 8.30-12.00; Mer-Ven: 15.30-19.30 ; Sab: 9.00-12.00*

*More info at [tenni.ccr.ispra@gmail.com](mailto:tenni.ccr.ispra@gmail.com), Maestri: Cell 333 3252553 GianLuca; Cell 3381026178 Cristiano, or visit [www.tennisccrispra.it](http://www.tennisccrispra.it)*