

# Tennis Club CCR Ispra

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Esperia snc, 21027 Ispra (VA)

## Intensive Course of Tennis / Stage Intensivo di Tennis 21 – 25 March 2016

The Tennis Club CCR organizes an intensive course of tennis for all children willing to improve their skills. The course is thought for pre-agonistic and agonistic tennis players. It is a weekly program from 9:00 to 17:00 based on four sessions (2 in the morning, 2 in the afternoon):

- Session 1: athletic training with our trainer Niso Sinuelli;
- Session 2: technical activities with our tennis teacher Gianluca Raniolo;
- Session 3: Drills with our tennis teacher Alessandro Sangermani;
- Session 4: tactical activities (points and matches) with our tennis teacher Cristiano Beretta.

The players will benefit from the poly gym in the morning and court 4 in the afternoon. The stage includes lunch at Clubhouse, or CCR Cantine or pizza at Stazione together with the tennis teachers. The promotional cost, inclusive of lunch, is of € 160 for CCR tennis school 2015-2016 children and € 200 for new students (medical certificate required). A 5 % discount for the second child and a 10% discount for the third child of the same family will be offered. The registration for the campus should be received by the secretary at least 4 days prior to the start of the course. A minimum of 6 and a maximum of 8 players are foreseen for organizing the stage. Registrations after the deadline will be accepted only if the tennis camp is confirmed.

---

Il Tennis Club CCR organizza un corso intensivo di tennis per tutti i ragazzi/e che intendono migliorare il loro livello tennistico. Il corso e' pensato per i ragazzi/e che giocano a livello agonistico o preagonistico. Si tratta di un programma settimanale dalle ore 9.00 alle ore 17:00 che si articola in quattro sessioni (2 al mattino, 2 al pomeriggio):

- Sessione 1: preparazione atletica con il preparatore Niso Sinuelli;
- Sessione 2: perfezionamento della tecnica con il maestro Gianluca Raniolo;
- Sessione 3: esercizi con il maestro Alessandro Sangermani;
- Sessione 4: perfezionamento della tattica di gioco con il maestro Cristiano Beretta.

I partecipanti avranno a disposizione la palestra polivalente al mattino ed il campo 4 al pomeriggio. Lo stage include pranzo al ClubHouse o CCR Mensa o pizza alla Stazione. Il costo promozionale è di € 160 per i ragazzi della scuola tennis CCR 2015-2016 e di € 200 per i nuovi allievi (si richiede certificato medico). Verrà offerto uno sconto famiglia del 5% per il secondo figlio e del 10% per il terzo figlio iscritto. Le iscrizioni per il campus dovranno pervenire in segreteria almeno 4 giorni prima dell'inizio del campus. Il campus si svolgerà con un numero minimo di 6 ed un numero massimo di 8 partecipanti. Iscrizioni dopo il termine verranno accettate soltanto se il campus verrà confermato.

Phone & Fax

+39 0332 789023

Web

[www.tennisclubccr.it](http://www.tennisclubccr.it)  
[www.facebook.com/TennisClubCCR](http://www.facebook.com/TennisClubCCR)

e-mail

[tennis.ccr.ispra@gmail.com](mailto:tennis.ccr.ispra@gmail.com)  
[register.scuola@gmail.com](mailto:register.scuola@gmail.com)

IBAN

IT 56 Q 02008 50020 000102065315

BIC

UNCRITM1321

# Tennis Club CCR Ispra

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Esperia snc, 21027 Ispra (VA)

## Registration Form, Tennis Stage 21 – 25 March 2016

1. Cognome/ Surname:

Nome / Name:

Nato a / Born in

il/on

Età/Age:

2. Cognome/ Surname:

Nome / Name:

(sconto 5%)

Nato a / Born in

il/on

Età/Age:

3. Cognome/ Surname:

Nome / Name:

(sconto 10%)

Nato a / Born in

il/on

Età/Age:

e-mail (UPPERCASE): .....

Residenza : .....

Cell / Mobile:

Uffucio/Office:

Casa/Home:

Phone & Fax

+39 0332 789023

Web

[www.tennisclubccr.it](http://www.tennisclubccr.it)  
[www.facebook.com/TennisClubCCR](http://www.facebook.com/TennisClubCCR)

e-mail

[tennis.ccr.ispra@gmail.com](mailto:tennis.ccr.ispra@gmail.com)  
[register.scuola@gmail.com](mailto:register.scuola@gmail.com)

IBAN

IT 56 Q 02008 50020 000102065315

BIC

UNCRITM1321